

お知らせ・募集・掲示板

問合せ先：幸手市社会福祉協議会
☎43-3277 FAX 40-1460

精神保健ボランティア養成講習会 受講者募集

精神の病気と障がいについて学びませんか？
今、4人に1人は精神の病気に掛かると言われています。精神の病気がつて何？どんな障がいがあるの？何か手伝える事がある？
一緒に考えてみませんか。

▼対象者 幸手市及び近隣に在住で精神保健に関心のある方

▼日時 全4回(3回目は施設訪問)

①11月18日(金) 午後1時30分～3時30分

②11月22日(火) 午前10時～12時

③1日を選択【11月29日(火)・11月30日(水)・12月1日(木)・12月2日(金)】

④12月8日(木)午前10時～12時

午前9時～12時又は、午後1時～4時

▼場所 ウエルス幸手第1会議室他

▼参加費 300円

▼定員 20名(先着順)

▼申込み 11月4日(金)までに、幸手市社会福祉協議会に、電話または窓口でお申し込みください。

心配ごと相談

日常生活の中での悩みごと心配ごと等、1日でも早く解決出来るよう相談に応じます。

▼相談日 毎月第2・4木曜日

▼時間 午後1時～午後4時

▼場所 幸手市社会福祉協議会相談室

※予約は要りません。電話相談もお受けします。

幸手市地域支え合い事業 幸せ手伝い隊 利用会員募集

幸手市栄商店会協同組合では、埼玉県の地域支え合いの仕組み推進事業の補助金を受け、日常生活での身の回りの困りごとを有償ボランティアの方がお手伝いします。

▼利用できる方 幸手市栄地域及び周辺に居住する日常生活上援助を必要とする方

▼サービス内容

①日常生活サポート

買物代行、外出付添、話し相手、洗濯、部屋・窓ガラス掃除、電球・電池交換等

②ちよっぴりサポート

ゴミ出し、植木への水やり、郵便ポストからの回収、診察券入れ(町内)等

▼サービス提供時間 土・日・祝及び平日(年末年始を除く) 午前10時～午後6時

▼利用料(事前にチケットを購入します。)

①日常生活サポート 350円(30分毎)

②ちよっぴりサポート 700円(5回分)

▼問合せ先 幸せ手伝い隊事務局

幸手市栄3-12-1105

☎・FAX 48-17372 (小泉)

ボランティア相談

ボランティアを必要としている方、活動に参加したい方の相談をお受けいたします。

▼相談日 月曜日～金曜日

▼時間 午前8時30分～午後5時

▼場所 ボランティア・市民活動センター

※電話相談もお受けします(社協内)

今回の社協さって市の発行は12月1日となります。

社協では、ふれあい・いきいきサロンへの助成をしています。7月1日現在、19サロンに助成しており、その中の1つを紹介します。

体操クラブ65は、平成20年5月に発足し、現在38名の方が参加しています。

毎週金曜日に体操で汗をかき、月に1回体操後におしゃべりとティータイムを楽しんでいます。

普段でも姿勢が良くなり、参加していて張り合いも出、楽しみが増えたようです。

【体操クラブ65】情報

○内容 体操

○対象者 緑台地区の高齢者

○開催日時 毎週金曜日(除祝日)

午後1時15分～2時45分

午後2時45分～3時45分(第3金曜日のみ)

ティータイム

○開催場所 東武団地自治会館

ふれあい・いきいきサロン紹介 体操クラブ65



写真は、ハンドマッサージをしているところです。