

## 幸手傾聴ボランティア・ピース 定例会レジメ

### 2025 年 10 月度 定例会

日 時 10 月 20 日 (月) 13 : 00～15 : 30  
会 場 ウェルス幸手 (機能回復訓練室)  
司 会 K

#### 1. 定例会

- (1) 連絡事項・活動報告・検討事項 (13:00～13:20)  
○施設傾聴活動・個人宅傾聴活動の報告と予定 (K・O)  
(2) 月別行事  
スキルアップ講座 (13 : 30～15 : 30)  
講師 TK 先生

#### 2. 今後の予定

- (1) 11 月 2 日 (日) 健康福祉まつり 10:00～14:00  
(2) 11 月 17 日 (月) 定例会 (調理実習室) 出前講座 認知症サポーター養成講座  
(3) 12 月 15 日 (月) 定例会 忘年会 (施設との話し合い計画)

#### 3. お知らせ

- (1) 敬老会 ボランティア参加 9/17 F  
(2) 幸手市健康福祉まつりボランティア参加 10/17 表示板 館内装飾品等の作成  
O・K・N・S・T  
10/22 参加団体説明会  
O・K  
10/31 会場準備手伝い  
O・K・F・S・T  
(3) 社会福祉協議会主催 令和 8 年度 傾聴ボランティア養成講座 講師希望  
SN先生 TK 先生

#### 4. 9 月度定例会 報告 (出席者 14 名 )

- (1) 施設・個人宅 の活動報告 及び 10 月の活動予定を記入  
(2) 幸手市健康福祉まつりについて 傾聴体験の方法について  
ちょこっと目を引くプレゼントをする・家族の絵を描く・タロット占いをする  
入口で絵をボードにして呼び込む・聴き手のシフトを決める  
(3) ヨガ 特に下半身を中心に行う A  
(4) ピアサポート「個人宅傾聴活動 その後」 O  
・訪問した会員からそれぞれの活動発表をする  
・各活動は順調で楽しく聴けている  
・期間が空いてしまった場合は、次回に訪問可能かどうか社協さんに確認をお願いしたい

