

## 幸手傾聴ボランティア・ピース 定例会レジメ

### 2025年10月度 定例会

日 時 10月20日（月） 13:00～15:30

会 場 ウエルス幸手（機能回復訓練室）

司 会 K

#### 1. 定例会

(1) 連絡事項・活動報告・検討事項 (13:00～13:20)

○施設傾聴活動・個人宅傾聴活動の報告と予定 (K・O)

(2) 月別行事

スキルアップ講座 (13:30～15:30)

講師 TK先生

#### 2. 今後の予定

(1) 11月2日（日）健康福祉まつり 10:00～14:00

(2) 11月17日（月）定例会（調理実習室） 出前講座 認知症サポーター養成講座

(3) 12月15日（月）定例会 忘年会（施設との話し合い計画）

#### 3. お知らせ

(1) 敬老会 ボランティア参加 9/17 F

(2) 幸手市健康福祉まつりボランティア参加 10/17 表示板 館内装飾品等の作成  
O・K・N・S・T

10/22 参加団体説明会

O・K

10/31 会場準備手伝い

O・K・F・S・T

(3) 社会福祉協議会主催 令和8年度 傾聴ボランティア養成講座 講師希望  
SN先生 TK先生

#### 4. 9月度定例会 報告（出席者14名）

(1) 施設・個人宅の活動報告及び10月の活動予定を記入

(2) 幸手市健康福祉まつりについて 傾聴体験の方法について

ちょこっと目を引くプレゼントをする・家族の絵を描く・タロット占いをする  
入口で絵をボードにして呼び込む・聴き手のシフトを決める

(3) ヨガ 特に下半身を中心に行う A

(4) ピアサポート「個人宅傾聴活動 その後」 O

- ・訪問した会員からそれぞれの活動発表をする
- ・各活動は順調で楽しく聴けている
- ・期間が空いてしまった場合は、次回に訪問可能かどうか社協さんに確認をお願いしたい

