

幸手傾聴ボランティア・ピース 定例会レジメ

2025年11月度 定例会

日 時 11月17日（月） 13:30～15:30
会 場 ウエルス幸手（調理実習室）
司 会 O

1. 定例会

- (1) 連絡事項・活動報告・検討事項（13:30～13:55）
 - 施設傾聴活動・個人宅傾聴活動の報告と予定(O)
- (2) 介護福祉課主催「認知症サポーター養成講座」(14:00～15:30)

2. 今後の予定

- (1) 2025年12月15日（月）定例会・忘年会（大村庵）
会費 2,000円（当日集金）12:00～（本日、出欠を記入してください）
- (2) 2026年 1月19日（月）定例会 次年度の役員選出・おしゃべり会

3. お知らせ

- (1) 幸手市健康福祉まつりについて
10/22 団体説明会 出席：O・K
10/31 会場準備・飾付等 出席：O・K・S・T・K
* 11/2 開催 ピースベース資料配布：約70部 傾聴体験 10名（女性6名男性4名）
出席：O・K・S・S・Y・T・S・A・S
- (2) coop 助成金（忘年会茶菓子の購入）担当 K
- (3) 「令和8年度 傾聴ボランティア養成講座」について
講師希望 SN先生・TK先生
期日希望 11月・10月

4. 10月度定例会 報告（出席者17名）

- (1) 施設・個人宅の活動報告及び11月の活動予定を記入
- (2) スキルアップ講座 TK先生
 - ・傾聴の過程で第2ステージ・相手に共感することとして、グループワークを行う
 - ① 第2ステージ step3 ワーク<1>気持ちに意識を向けて聴く～共感力を磨く～事柄を表している言葉に傍線、気持ちを表す言葉に波線を引く
(経験した事は語りたくなってしまう・経験のない事は色々聽ける)
 - ② 第2ステージ step4 ワーク<2-1>捉え方や価値観を尊重して聴く
～自己肯定感をアップさせる「一致」している聞き方～
自分に浮かんできた考えを記入し他人の考えを聴く
(自分の捉え方の傾向と人の捉え方の違いに気づく)
 - ③ 第2ステージ step4 ワーク<2-2>物事の捉え方を広げる・客観的な視点を持つ
頭を柔らかくして、自由な発想ができるように遊び心でチャレンジする
(三つの視点・自分を主体に、相手を主体に、環境や関係性などを主体にすると視野が広がる)
(1つではない原因なので、1つ行動を起こし成功体験をしてもらう)
 - * グループワークで楽しく話し合いながら学ぶことができた

