

# 幸手傾聴ボランティア・ピース 定例会レジメ

## 2025 年 11 月度 定例会

日 時 11 月 17 日 (月) 13:30～15:30  
会 場 ウェルス幸手 (調理実習室)  
司 会 O

### 1. 定例会

- (1) 連絡事項・活動報告・検討事項 (13:30～13:55)
  - 施設傾聴活動・個人宅傾聴活動の報告と予定 (O)
- (2) 介護福祉課主催「認知症サポーター養成講座」(14:00～15:30)

### 2. 今後の予定

- (1) 2025 年 12 月 15 日 (月) 定例会・忘年会 (大村庵)
  - 会費 2,000 円 (当日集金) 12:00～ (本日、出欠を記入してください)
- (2) 2026 年 1 月 19 日 (月) 定例会 次年度の役員選出・おしゃべり会

### 3. お知らせ

- (1) 幸手市健康福祉まつりについて
  - 10/22 団体説明会 出席: O・K
  - 10/31 会場準備・飾付等 出席: O・K・S・T・K
  - \* 11/2 開催 ピースブース資料配布: 約 70 部 傾聴体験 10 名 (女性 6 名 男性 4 名)
    - 出席: O・K・S・S・Y・T・S・A・S
- (2) coop 助成金 (忘年会茶菓子の購入) 担当 K
- (3) 「令和 8 年度 傾聴ボランティア養成講座」について
  - 講師希望 SN 先生・TK 先生
  - 期日希望 11 月・10 月

### 4. 10 月度定例会 報告 (出席者 17 名)

- (1) 施設・個人宅の活動報告 及び 11 月の活動予定を記入
- (2) スキルアップ講座 TK 先生
  - ・傾聴の過程で第 2 ステージ・相手に共感することとして、グループワークを行う
  - ① 第 2 ステージ step 3 ワーク<1> 気持ちに意識を向けて聴く～共感力を磨く～
    - 事柄を表している言葉に傍線、気持ちを表す言葉に波線を引く
    - (経験した事は語りたくなってしまう・経験のない事は色々聴ける)
  - ② 第 2 ステージ step 4 ワーク<2-1> 捉え方や価値観を尊重して聴く
    - ～自己肯定感をアップさせる「一致」している聴き方～
    - 自分に浮かんできた考えを記入し他人の考えを聴く
    - (自分の捉え方の傾向と人の捉え方の違いに気づく)
  - ③ 第 2 ステージ step 4 ワーク<2-2> 物事の捉え方を広げる・客観的な視点を持つ
    - 頭を柔らかくして、自由な発想ができるように遊び心でチャレンジする
    - (三つの視点・自分を主体に、相手を主体に、環境や関係性などを主体にすると視野が広がる)
    - (1 つではない原因なので、1 つ行動を起こし成功体験をしてもらう)
- \* グループワークで楽しく話し合いながら学ぶことができた

