

幸手傾聴ボランティア・ピース 定例会レジメ

2024年10月度 定例会

日時 10月21日(月) 13:30~15:30
会場 ウェルス幸手 (機能回復訓練室)
司会 ○

1. 定例会

(1) 連絡事項・活動報告・検討事項 (13:30~14:20)

- 施設傾聴活動 9月後半/10月前半分 活動報告 11月分 活動予定
- 個人宅傾聴活動 9月分 活動報告
- 健康増進課より「ゲイトキーパー養成講座」ご案内
- 赤い羽根共同募金について **F**
- 「令和6年度 傾聴ボランティア養成講座」 参加受付と体験談発表について

(2) 月別行事

- 「個人宅傾聴活動」 ピアサポート ○

2. 今後の予定「

- (1) 11月18日(月) 定例会 (機能回復訓練室) 9:15~9:45
- (2) 12月16日(月) 定例会

3. お知らせ

- (1) 敬老会 ボランティア参加 9/16 **O F**
- (2) 幸手市健康福祉まつり 11/3 (役員会にて展示物作成 10/21)
- (3) 社会福祉協議会主催 令和6年度 傾聴ボランティア養成講座 講師 高倉恵子 先生
11月 11日(月) 9:45~正午 18日(月) 10:00~正午 25日(月) 9:40~正午

4. 9月度定例会 報告 (出席者14名 見学者1名)

- (1) 施設・個人宅の活動報告及び10月の活動予定を記入
- (2) 幸手市健康福祉まつりについて
 - ・展示物作成のために会員の集合写真撮影(社協さんにご協力いただきました。)
- (3) ヨガ **A**
 - ・大人気で、定例会にヨガタイム(5分でも)を設けて欲しいとの要望が出ました。
- (4) 11月定例会日程が変更になりました。 11/11 9:00~9:30 ⇒ 11/18 9:15~9:45
- (5) ピアサポート「施設での傾聴活動 その後」 **K**
 - ・活動した会員からそれぞれ事例を挙げて発表がありました。
 - ・施設ごとに傾聴ボランティア受け入れのシステムが異なっている。
 - ・相手をさせていただく方も皆それぞれである。
 - ・1対1でお話を聴かせていただく場合と、複数の方々のお相手をさせていただくことがある。
 - ・11月の養成講座にて「グループ傾聴を学びたい」との要望が、新しい会員の方々から出ました。