幸手傾聴ボランティア・ピース　定例会レジメ

2024年1月度　定例会

日　時　1月15日（月）　13：30～15：30
会　場　ウェルス幸手（第2会議室）
司　会　S

1. 定例会
   1）連絡事項・活動報告
   2）優しいワーク（Sさん）（第2会議室）
2. 今後の予定
   1）2/19（月） 健康増進課　出前講座（機能回復訓練室）
   2）3/18（月）令和6年度活動予定を決める
   3）4/15（月）第18回通常総会
3. お知らせ
   1）社協推進会議　1／22（月）A.M10：00～
   2）見守り支援ネットワーク全体会議及び講習会 1/31（Òさん）（ウエルス幸手）
   3）令和6年度役員案　会長　Sさん　副会長　Òさん　会計　Hさん
   書記　Kさん　運営　Sさんは△
   4）個人宅傾聴　Sさん　wさんに決まる
   5）個人宅傾聴　希望者あり　91歳女性

◎12月度議事録
1) 12月度定例会参加者　17名（見学者3名含む）
2) 認知症の寸劇 参加者　Kさん　Èさん　Sさん　Ñさんの4名の方　ありがとうございました。今回は2回目の寸劇でしたが、読む人が変わることでまたそれなりに臨場感のある寸劇でした
3) 定例会の終わりに見学者に感想を聴いたら、「ピースの定例会は活気がありとても良かった」とのこと　自分としては、ピースがほめられたようでうれしかったです

※今月のことば　「一目でわかる傾聴ボランティア」より
◎ 沈黙を恐れない
会話の途中で相手が急に黙り込んでしまうと
ああ　どうしよう何か言わなくちゃ　そして無理に余計なことを言って、かえって気まずい空気になってしまうことがあります
こんな時は、相手の沈黙に付き合って、しばらく自分も沈黙することが大事です
相手が沈黙することには、ちゃんとした意味があるのです
イ　自分の考えをまとめている
ロ　大事なことを言う前の心構えをしている
ハ　話してもいいものかまよっている
ニ　これ以上話す元気がない
どうしても沈黙に耐え切れなくなった場合には、「今、どんなことを考えていらっしゃるのですか？」と質問してみるのも一つの方法です
沈黙も会話のワンシーンだと考えて焦らないことが大切です