幸手傾聴ボランティア・ピース　定例会レジメ

2023年6月度　定例会

日　時　　6月19日（月）　13：30～15：30
会　場　　ウェルス幸手（機能回復訓練室）
司　会　　S

1. 定例会
   1）連絡事項・活動報告
   2）他己紹介（S）（機能回復訓練室）

2. 今後の予定
   1）7／10（月）タッピングタッチ（M先生）
   2）8／21（月）おしゃべり会　お茶会（S）
   3）9／11（月）健康増進課　出前講座

3. お知らせ
   1）6／16（金）社協バス旅行　Sさんボランティア参加
   2）Ñさん　退会
   3）春日部ピアサポート5月24日（土）何年ぶりとなる総会を開催した（Mさん）

◎5月度議事録
   1）5月度定例会参加者　17名
   2）T先生フォローアップ講座
      午前中は講義で、午後はロールプレイで充実した1日だった

※今月のことば　「一目でわかる傾聴ボランティア」より
◎出会いの時を大切に
・挨拶・・・初対面の場合、まず相手に安心感を与えるために、簡潔な自己紹介と訪問の目的を明確に伝えましょう。
「こんにちは　おしゃべりを一緒にさせていただきたいと思ってまいりました。ボランティアの〇〇〇〇です。よろしくお願いいたします。」
はっきりとフルネームで名乗ります。
・自己開示・・・相手の気持ちをほぐすために、今の自分の気分や今朝の出来事などを話すと、コミュニケーションがスムーズにスタートします。
「外に、白い花が咲いていて幸せな気分になりました。お天気が良くて気持ちいいですね。お会いできてとてもうれしいです。」
・アイコンタクト・・・優しいまなざしで、しっかりと相手の目を見ましょう。目を見ると言っても、話を聴いている間中、ずっと見続けるのはお互いに疲れますので、相手の額、眉毛の間、頬、口元などに外して見ましょう。話の大事なポイントのときはしっかり目を合わせましょう。また、目を伏せることはやめましょう。