幸手傾聴ボランティア・ピース　定例会レジメ

2022年11月度　定例会

日　時　　11月28日（月）　9：30～
会　場　　ウェルス幸手（第2会議室）
司　会　　S

1. 定例会
   1）連絡事項・活動報告
   2）養成講座1回目・・・T先生（研修室10：00～12：00）

2. 今後の予定
   1） 12／12（月）10：00～12：00　養成講座2回目
   2） 12／19（月）　9：30 定例会（調理実習室）
   3） 12／19（月）10：00～12：00　養成講座3回目
   4）　1／16（月）13：30　新年会及びおしゃべり会

3. お知らせ
   1） 電話傾聴依頼者2名あり・・・ Hさん　Kさんが、受けてくれました。
   2） さいたま市の「傾聴ボランティアあゆみ」さんから、コロナ禍の中、近隣地域のボランティア団体との交流会をしますと連絡がありました。日時は、11月30日（水）午後です。Sが出席予定です。ピースのコロナ禍での活動状況を話してきます。来月、定例会で結果報告をいたします。

◎10月度議事録
   1） 10月度定例会参加者　13名
   2） AED初級講習・・・幸手消防署4名
      ・・・初級講習を受けた経験のある方が結構いましたがこういう講習は何回受けてもいいと思います。終了後「救命入門コース参加証」をいただく。
   3） 入会希望のKさんが急きょ参加

※今月のことば　「一目でわかる傾聴ボランティア」より
   ◎沈黙を恐れない
      会話の途中で相手が急に黙り込んでしまうと・・・あーどうしよう何か言わなくちゃ
      そして無理に余計な事を言って、かえって気まずい空気になってしまうことがあります。
      こんな時は、相手の沈黙に付き合って、自分もしばらく沈黙することが大事です。
      相手が沈黙することには、ちゃんとした意味があるのです。
      意味の例1. 自分の考えをまとめている。
            2. 話していいものか迷っている。
            3. 大事なことを言う前の心構えをしている。
            4．これ以上話す元気がない
      どうしても沈黙に耐え切れなくなった場合には、「今、どんなことを考えていらっしゃるのですか？」と質問してみるのも一つの方法です。
      沈黙も、会話のワンシーンだと考えて焦らないことが大切です。