幸手傾聴ボランティア・ピース　定例会レジメ

2022年4月度　定例会

日　時　　4月11日（月）　13：30～
会　場　　ウェルス幸手（第1会議室）
司　会

１．第16回通常総会　13：30～14：00（第1会議室）
　来賓　幸手市社会福祉協議会会長
　　幸手市社会福祉協議会事務局長
　　幸手市ボランティア市民活動センター担当
　　幸手市ボランティア市民活動センター担当
2．定例会　総会終了後（休憩10分）14：10より開会（第1会議室）
　1）連絡事項・活動報告　会費1,200円
　2）令和4年度の行事計画について
3．今後の予定
　1）5／23（月）タッピングタッチ（第1会議室）
　2）6／20（月）ピアサポート
　3）7／11（月）健康増進課　出前講座
3．お知らせ
　1）5／9　（月）社協ボランティア代表者会議
　2）6／3　（金）社協高齢者バス旅行のボランティア（筑波山）

◎3月度議事録
　1）3月度定例会参加者　16名
　2）今後のピースについて、考えている、思っていることをグループ分けして話し合った
　　皆さんから、積極的にいろいろ意見を言ってもらった

※今月のことば　「新傾聴ボランティアのすすめ」より
　◎お話をきかせていただくこととは
　　先日、1年以上傾聴でお伺いしていた方が亡くなられました。後日、奥様よりお電話をいただき、「主人が施設に入所し、日に日に元気がなくなり、話もあまりしなくなったので、傾聴をお願いしたのですが、傾聴のたび、元気になり明るくなっていきました。主人は、傾聴の皆さんによってずいぶん癒された。本当に良かったと言っていました。本当にありがとうございました。」と感謝の言葉をいただきました。しかしいつも、色々と教えていただき、また元気付けられ、癒されていたのは私たちでした。
　　色々なことにぶつかり悩みながらも、多くの方からお力をいただき、傾聴活動のできることに心からの感謝と幸せを感じています。
　　傾聴に出会う以前は、私は元気のない日も多く、なんとなく毎日を送っておりましたが、傾聴に出会い、待っていてくださる方がおられると思うと、体調管理も常に心掛けるようにな

り、すっかり元気になりました。
仲間たちとの出会いも今は大切な宝です。皆で切磋琢磨していくことは、活力の源です。
高
年になって、こんな幸せに巡り会えて本当に良かったと思っています。
「傾聴に乾杯」