幸手傾聴ボランティア・ピース　定例会レジメ

2022年1月度　定例会

日　時　　1月17日（月）　13：30～
会　場　　ウェルス幸手（機能回復訓練室）
司　会　　齊藤

1. 定例会
   1）連絡事項・活動報告
   2）健康増進課による出前講座（機能回復訓練室）
      ※健康づくりを応援する講座・・・簡単なストレッチあり
      ※22年度役員選出
2. 今後の予定
   1）2／21（月）年間活動計画作成（第1会議室）
   2）3／14（月）21年度決算準備とこれからのピースについて座談会（第1会議室予定）
   3）4／18（月）第16回通常総会（第1会議室予定）
3. お知らせ
   1）社協との推進会議　1/31（月）AM10：00～
   2）2／2（水）見守り支援ネットワーク全体会議　（出席　齊藤）
   3）退会された 平山佶延さんは「はなみずき」、黒須さんは「ひらすかの郷」の施設担当者でしたのでその後任は、はなみずき→八丸さん、ひらすかの郷→奥貫さんに決まりました。

◎12月度議事録
   1）12月度参加者　定例会22名
   2）今野先生による講習（研修室）・・・より良いコミュニケーションをとるために
      ・人と人とのつながりの大切さ
      ・ポジティブな雰囲気は、人と人とを温かく包み込み、つなげてくれます
      ・聴き手は、悲しみや苦しみの共感者
      ・・・等　傾聴の大切さ、大事さを講習していただく
   3）定例会後のおしゃべりタイムは中止
   4）12月で会員の黒須さん、平山さん、松本さんの3名が退会されました。
      ピースとしては、とても残念な出来事でした。3名の方のこれからのご活躍とご健康を祈るとともに残った我々でピースを盛り上げていきたいと思います。

※今月のことば　「新傾聴ボランティアのすすめ」より
◎施設との関わりについて

最初受け入れてくださった施設は特別養護老人ホームですが、認知症の方の多い「グループ傾聴」で、私たちも戸惑うことも多々あり、また、現場職員の方たちも忙しそうにされておられましたので、私たちグループの一人が帰りがけに、「私たち、邪魔をしているのではないでしょうか？」とお聞きしたほどでした。それに対して、「いいえ、皆さんが来てくれてお相手してくれるので、自分たちが助かっています。」とのお返事があり、救われました。そして、傾聴で学んだことを大切に続けていくうちに変化が現れてきました。伺うと嬉しそうに手を振る人、繰り返しお話を楽しそうにしてくれる人、帰りには「また来てね」と素敵な笑顔で送ってくれる人、しっかり続けることの大切さを改めて実感しました。

ある施設では、傾聴ノートが作られており、話し手のお名前、聴き手の名前、職員さんによるその方の様子や体調が簡単に書かれており、双方にとって良い連絡ノートになっています。