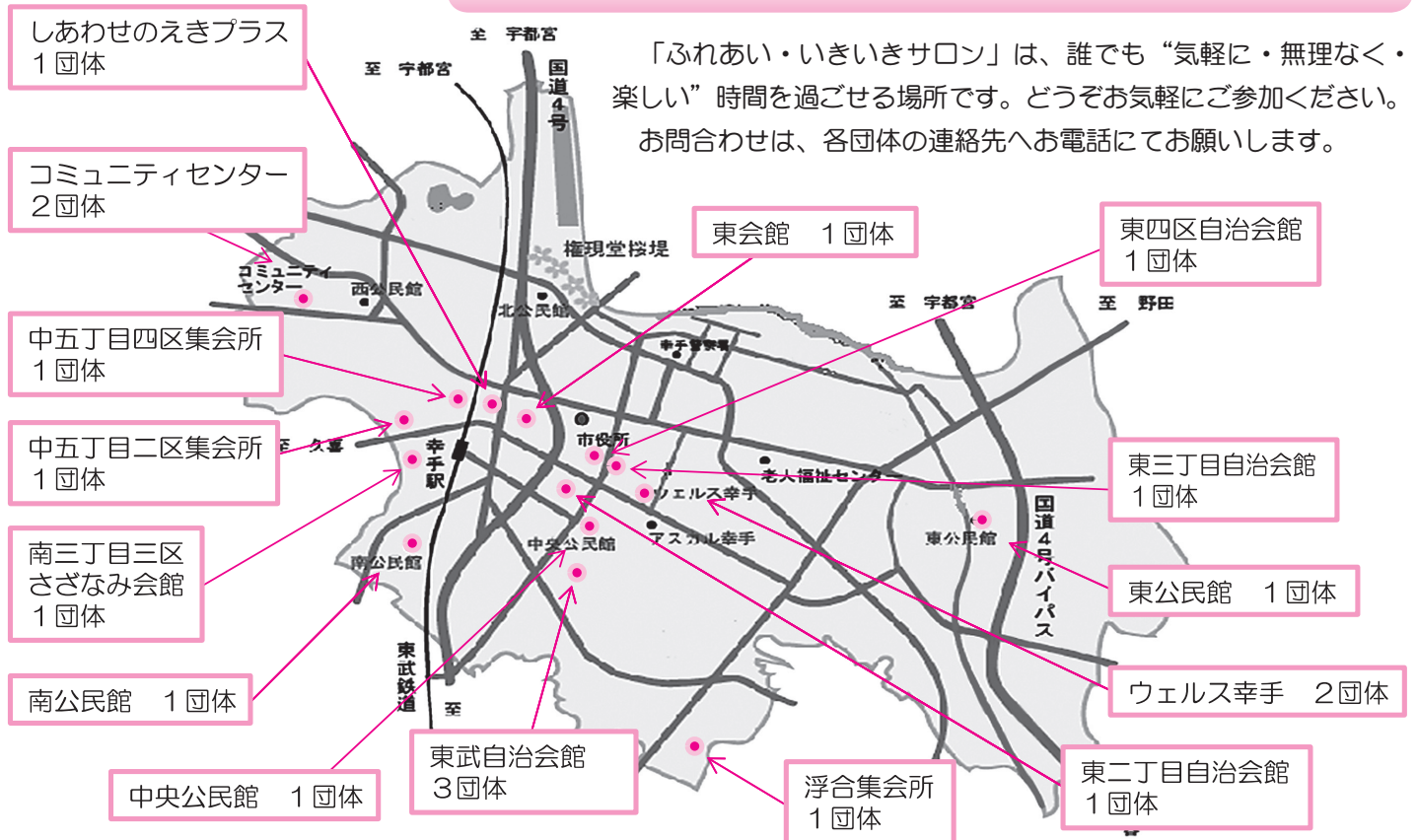


# 「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

「ふれあい・いきいきサロン」は、誰でも“気軽に・無理なく・楽しい”時間を過ごせる場所です。どうぞお気軽にご参加ください。  
お問合わせは、各団体の連絡先へお電話にてお願いします。



対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日時
高齢の方 (みどり会は、単身高齢者の方)	1	香日向 ゆうゆうクラブ 体操サークル	佐久間 43-7765	コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日除く) 9時30分～11時30分
	2	友遊会	箕輪 44-0408	中五丁目四区集会所	毎週金曜日 (祝日除く) 13時30分～15時
	3	けんこうクラブ	藤森 43-3966	中五丁目二区集会所	毎週月曜日 (祝日・第5週除く) 10時～11時30分
	4	南三ふれあい健康サロン	松浦 43-3018	南三丁目三区 さざなみ会館	第1・3水曜日 (月1～2回) 10時～11時30分
	5	みどり会	千原 43-4158	東武自治会館	第2水曜日 13時30分～15時30分
	6	体操クラブ65	山本 42-6055	東武自治会館	第3金曜日 14時45分～16時
	7	緑台男の健康体操クラブ	延原 43-0965	東武自治会館	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～12時
	8	すまいるクラブ	小島 42-2490	しあわせのえきプラス	毎週水曜日 14時～15時30分
	9	さわやかサロン	中村 42-8048	東四区自治会館	第1月曜日 第2・4火曜日 毎週水曜日
	10	さざんか体操クラブ東3	関 42-5543	東三丁目自治会館	毎週水曜日 10時～11時30分

対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日時
高齢の方	11	東2丁目健康体操クラブ	横井 080-5424-1203	東二丁目自治会館	月3回 月曜日 (8月除く) 10時～11時30分
	12	東公いきいき体操クラブ	土井 48-1460	東公民館	毎週金曜日 13時30分～15時
	13	浮合サロン	篠崎 48-0114	浮合集会所	毎月1日 (5月除く) 13時30分～16時30分
	14	中3さわやかクラブ	染谷 42-3094	東会館	月2～4回 月曜日 10時～11時30分
子育て中の方	15	さって子育てサロン 陽だまり	植田 44-0179	南公民館	第2金曜日 (8月除く) 10時～11時30分
	16	子育てサロン くるり	新村 090-7325-4447	ウェルス幸手	毎月1回 10時～12時
障がいのある方	17	なごみの会 (*聴覚)	内山 42-5283	コミュニティセンター	第2・第4火曜日 (8月・1月第2除く) 13時～16時
	18	サロン・レインボー (*視覚)	大木 42-8201	ウェルス幸手	毎週水曜日 10時～15時
	19	ふれあいの場 さくらサロン (*精神)	宮崎 43-1142	中央公民館 他	年5回 10時～15時30分

\* 高齢者のサロンに参加する場合は、参加費をいただいております。