

ふれあい・いきいきサロンをはじめませんか？

Q 「サロン」ってなに？

A 地域住民やボランティアと一緒に、身近な場所で気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくりや仲間づくりに結び付けていく交流の場です。

Q 活動回数は？

A 続けて参加できるように、無理のないペースで開催してください。

Q どこで開催するの？

A 地域の集会所（自治会館等）や公共施設など、参加者が集まりやすく、活動に適した場所で開催します。

Q 「サロン」ってどんなことをするの？

A 「こうしないといけない」という決まりはありません。参加者の希望によって、楽しい活動をしましょう。

例えば・・・

茶話会・健康体操・脳トレ・編み物・工作・折り紙・歌・書道・料理・勉強会など



幸手市社協ではサロン活動を応援します



①サロンについてご相談をお受けします。

サロンの立ち上げや活動について、また、「ふれあい・いきいきサロン」のことでご質問等がございましたら、お気軽にご相談ください。

②サロンに活動助成金を交付します。

参加者5名以上で、年6回以上活動しているサロンに対して、年額3万円を限度に助成します。
※初年度に申請する場合は、申請月により限度額が変わります。

ふれあい・いきいきサロン紹介 「みどり会」



松ぼっくりで、クリスマスツリーを作成

みどり会は、平成20年9月に発足し、現在30人の利用者が参加しています。

茶話会や歌、体操、講師を招いた勉強会など、月に1回活動しています。

参加者に話しを伺うと「情報交換が出来る」「友人に会えて楽しい」「介護の話が聞けて勉強になる」など、サロンをとっても楽しんでいるようです。

【みどり会】情報

- 対象者 緑台1丁目近隣在住の高齢者の方
- 開催日時 毎月第2水曜日（8月除く）
午後1時30分～3時30分
- 開催場所 幸手東武団地自治会館