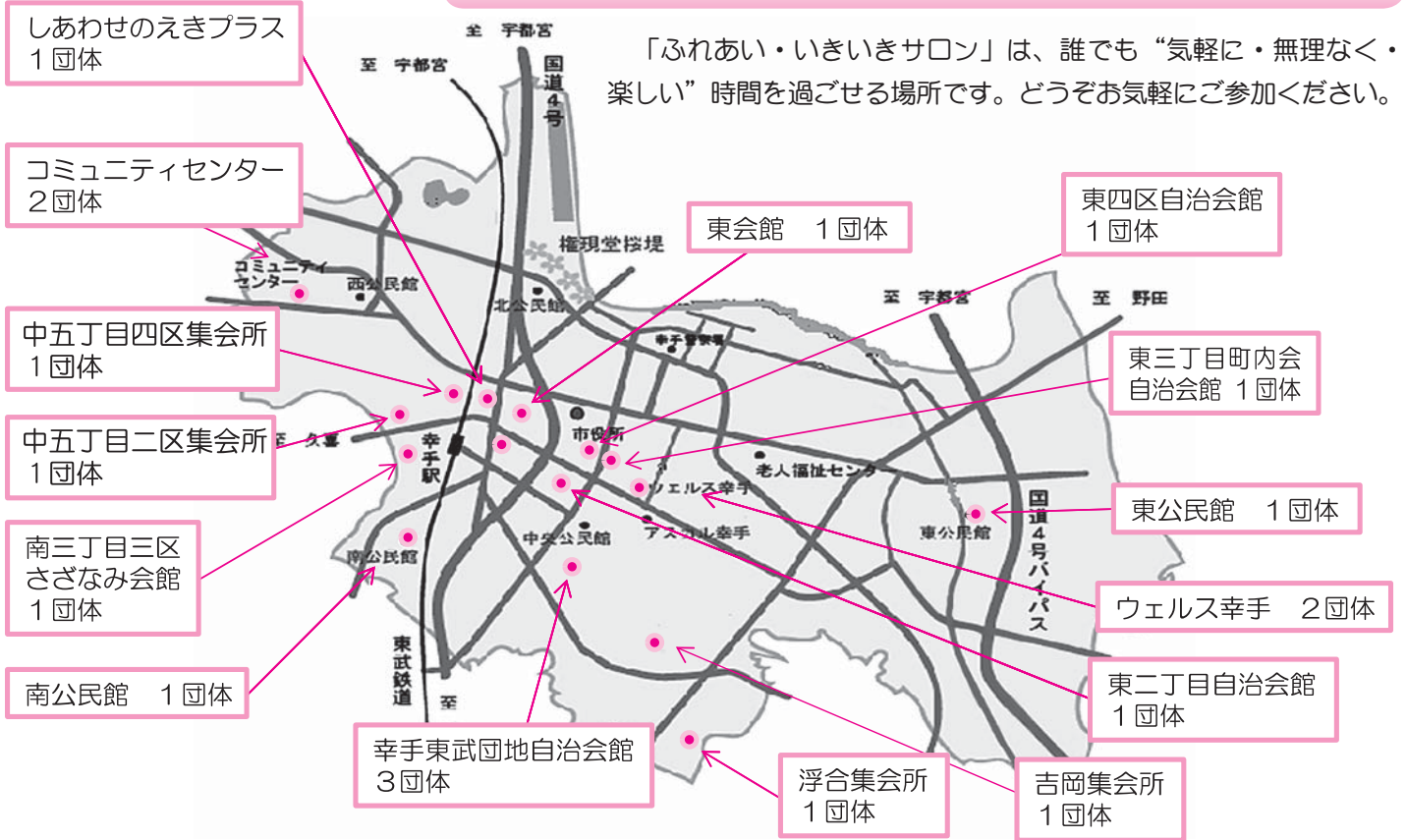


「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

「ふれあい・いきいきサロン」は、誰でも“気軽に・無理なく・楽しい”時間を過ごせる場所です。どうぞお気軽にご参加ください。



(敬称略)

| 対象 | No | 団体名 | 代表 | 開催場所 | 開催日 開催時間 |
|------|----|------------------|----|--------------|----------------------------------|
| 高齢の方 | 1 | 香日向ゆうゆうクラブ体操サークル | 有田 | コミュニティセンター | 毎週月曜日 (祝日除く) 9時30分~11時30分 |
| | 2 | 友遊会 | 箕輪 | 中五丁目四区集会所 | 毎週金曜日 (祝日除く) 13時30分~15時 |
| | 3 | けんこうクラブ | 野崎 | 中五丁目二区集会所 | 毎週月曜日 (祝日・第5週除く) 10時~12時 |
| | 4 | 南三ふれあい健康サロン | 松浦 | 南三丁目三区さざなみ会館 | 第2・3水曜日 (月1~2回) 10時~11時40分 |
| | 5 | みどり会 | 千原 | 幸手東武団地自治会館 | 第2水曜日 (8月除く) 13時~15時30分 |
| | 6 | 体操クラブ65 | 山本 | 幸手東武団地自治会館 | 第3金曜日 14時45分~16時 |
| | 7 | 緑台男の健康体操クラブ | 延原 | 幸手東武団地自治会館 | 毎週月曜日 (祝日除く) 10時~12時 |
| | 8 | すまいるクラブ | 小島 | しあわせのえきプラス | 毎週水曜日 13時30分~15時 |
| | 9 | さざんか体操クラブ東3 | 榎本 | 東三丁目町内会自治会館 | 毎週水曜日 10時~11時30分 |
| | 10 | 東2丁目健康体操クラブ | 横井 | 東二丁目自治会館 | 月3回 月曜日 (8月除く) 10時~11時30分 |

| 対象 | No | 団体名 | 代表 | 開催場所 | 開催日 開催時間 |
|---------|----|----------------|-----|------------|---|
| 高齢の方 | 11 | さわやかサロン | 千ヶ崎 | 東四区自治会館 | 毎週水曜日 9時30分~11時 第1月曜日 第2・4火曜日 13時~15時 |
| | 12 | 東公いきいき体操クラブ | 土井 | 東公民館 | 毎週金曜日 13時30分~15時 |
| | 13 | 浮合サロン | 篠崎 | 浮合集会所 | 毎月1日 (5月除く) 13時30分~16時 |
| | 14 | 中3さわやかクラブ | 渡辺 | 東会館 | 月2~4回 月曜日 10時~11時30分 |
| | 15 | いきいきサロンさざんか | 新井 | 吉岡集会所 | 第3火曜日 10時~12時 |
| 子育て中の方 | 16 | さって子育てサロン陽だまり | 植田 | 南公民館 | 第2金曜日 (8月除く) 10時~11時30分 |
| | 17 | 子育てサロンくるり | 新村 | ウェルス幸手 | 毎月1回 10時~12時 |
| 障がいのある方 | 18 | なごみの会(*聴覚) | 内山 | コミュニティセンター | 第2・4火曜日 (8月・12月第4 月第2除く) 13時~16時 |
| | 19 | サロン・レインボー(*視覚) | 大木 | ウェルス幸手 | 第3水曜日 10時~15時 |