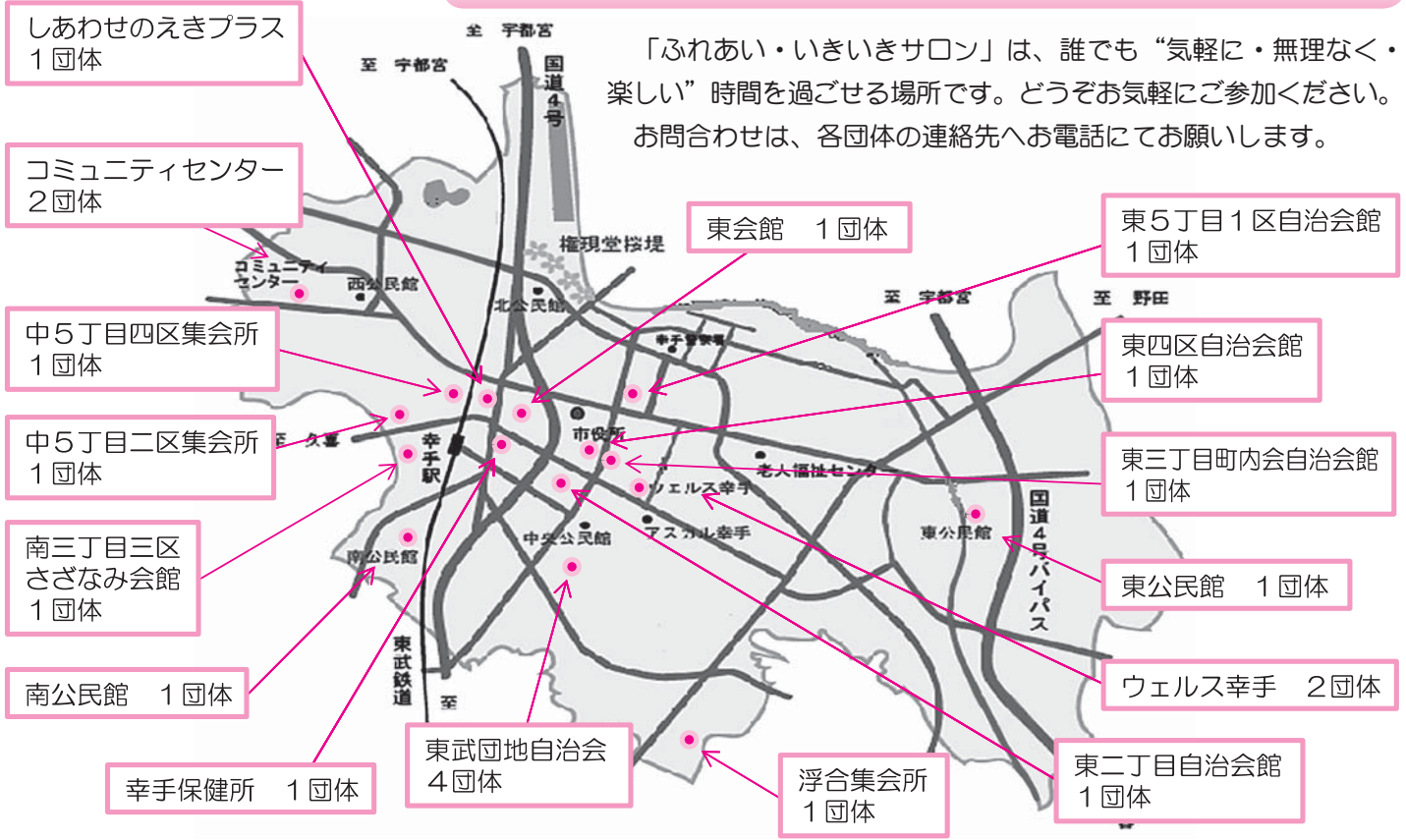


「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

「ふれあい・いきいきサロン」は、誰でも“気軽に・無理なく・楽しい”時間を過ごせる場所です。どうぞお気軽にご参加ください。
お問合わせは、各団体の連絡先へお電話にてお願いします。



対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日 開催時間
高齢者の方(みどり会は、単身高齢者の方)	1	香日向 ゆうゆうクラブ 体操サークル	大塚 44-0898	コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝祭日除く) 9時30分~11時30分
	2	友遊会	箕輪 44-0408	中5丁目四区集会所	毎週金曜日 (祝祭日除く) 13時30分~15時
	3	けんこうクラブ	芳原 42-2324	中5丁目二区集会所	毎週月曜日 (祝祭日・第5週除く) 10時~11時30分
	4	南三ふれあい健康サロン	石川 42-3051	南三丁目三区 さざなみ会館	月1~2回 第1・3水曜日 10時~11時45分
	5	みどり会	千原 43-4158	東武自治会館	第2水曜日 13時30分~15時30分
	6	体操クラブ65	山本 42-6055	東武自治会館	第3金曜日 15時~16時
	7	緑台男の健康体操クラブ	延原 43-0965	東武自治会館	毎週月曜日 (祝祭日除く) 10時~正午
	8	すまいるクラブ	小島 42-2490	しあわせのえきプラス	毎週水曜日 13時30分~15時
	9	さわやかサロン	中村 42-8048	東四区自治会館	第1月曜日 第2・4火曜日 毎週水曜日
	10	さざんか体操クラブ東3	関 42-5543	東三丁目町内会自治会館	毎週水曜日 10時~11時30分

対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日 開催時間
高齢者の方	11	東2丁目健康体操クラブ	大塚 42-7664	東二丁目自治会館	月3回 月曜日 (8月除く) 10時~11時30分
	12	東公いきいき体操クラブ	土井 48-1460	東公民館	毎週金曜日 13時30分~15時
	13	浮合サロン	篠崎 48-0114	浮合集会所	毎月1日 (5月除く) 13時30分~16時30分
	14	中3さわやか体操	染谷 42-3094	東会館	月2~4回 月曜日 10時~11時30分
	15	体操クラブひまわり	齋藤 43-2445	東武自治会館	第4水曜日 13時30分~15時30分
子育て中の方	16	子育てサロン陽だまり	植田 44-0179	南公民館	第2金曜日 (8月除く) 10時~11時30分
	17	子育てサロンくるり	新村 090-7325-4447	ウェルス幸手	毎月1回 10時~12時
障がいのある方	18	なごみの会 (*聴覚)	内山 42-5283	コミュニティセンター	第2・第4火曜日 (8月除く) 13時~16時
	19	サロン・レインボー (*視覚)	鈴木 24-0882	ウェルス幸手	"毎週水曜日 10時~15時
	20	ふれあいの場 さくらサロン (*精神)	宮崎 43-1142	幸手保健所 他	年7回 10時~14時

*ご高齢者のサロンに参加する場合は、参加費をいただいております。